



SPORTELLO DI ASCOLTO PSICOLOGICO E GRUPPI A TEMA Dr.ssa Cinzia De Luca

Chi è lo psicologo scolastico?

È un professionista con competenze psicologiche e relazionali che opera nella SCUOLA per svolgere interventi specifici (sul singolo o sul gruppo), mirati al contenimento del DISAGIO dovuto al Covid-19 e alla promozione del BENESSERE di tutti gli utenti della scuola

A chi si rivolge lo psicologo scolastico?

Lo psicologo all'interno della scuola rappresenta una RISORSA a cui possono rivolgersi TUTTI gli utenti: studenti, genitori, e personale scolastico per rispondere ai traumi e ai disagi derivati dall'emergenza COVID-19, con lo scopo di prevenire i disturbi e promuovere il benessere psico-fisico. Per gestire con efficacia questa eterogeneità, è prioritario che ogni intervento parta da un'attenta analisi dei bisogni e delle motivazioni di ciascun utente

Che cos'è lo Sportello di ascolto?

Lo Sportello d'ascolto è uno spazio dedicato alla salute, dove studenti, genitori e personale scolastico possono esprimere le proprie difficoltà e i propri vissuti in assoluta privacy fissando un appuntamento con il professionista

Nei Gruppi verrà presentato il progetto e saranno trattati i seguenti argomenti a tema: (Emozioni - promozione del Benessere psicologico e sana alimentazione – Orientamento scolastico - Bullismo e Cyberbullismo - Competenze genitoriali), una parte delle ore potrà essere dedicata alla formazione dei docenti

Dove e Quando?

Appuntamento individuale (previo consenso informato e privacy firmato):

Alunni, genitori e insegnanti possono inviare mail direttamente alla psicologa per concordare un appuntamento nel rispetto della privacy al seguente indirizzo: info@psicologaclinica.it

Appuntamento di gruppo:

- I Genitori e gli Allievi possono dare la propria disponibilità agli insegnanti e aderire direttamente ai gruppi in programma
- Gli Insegnanti possono fissare direttamente l'appuntamento con la Psicologa

Il giorno 12/12/2020 è prevista la presentazione del progetto ai genitori della scuola primaria, dalle ore 15.00 alle ore 16.00 e per i genitori della scuola secondaria dalle ore 16.00 alle ore 17.00. Ai genitori sarà fornito il link di accesso all'incontro di presentazione

La Dr.ssa Cinzia De Luca riceve su Skype su appuntamento il giorno 14/12/2020 dalle ore 15.00 alle Ore 18.00 e il giorno 16/12/2020 dalle ore 15.00 alle ore 18.00.